

DECEMBER FAMILY SESSION

PURPOSE CONFIRMATION

As we prepare to celebrate Christmas and the Incarnation of Jesus, we are focusing this month on the Mass and the way he comes to us in the Eucharist. We can't wait to hear how these materials and discussions help deepen your faith in the Eucharist, understanding of the Mass, and invite each of us to a greater reverence in our worship. **Submit a picture of the back page for credit to youth@saintgabrielschurch.com with your name legible and in the email!**

SUPPLIES

- Bible
- Catechism
- Youtube



INTRO QUESTIONS

1. Why do you go to Mass?

2. What do you expect to get out of Mass?

READ & WATCH

1. Start with this video from Fr. Mike Schmitz called *The Hour That Will Change Your Life* by searching YouTube or using the QR code.
2. In your Catechism, read paragraphs #1345-1347
3. In your Bible, read Exodus 12
4. In your Bible, read Luke 22:14-23

DISCUSSION

1. What stood out from the video *The Hour That Will Change Your Life*?

2. How does understanding the Mass as a sacrifice change the way you will pray it?

3. What stood out from Exodus 12?

4. Does anything from Luke 22 sound familiar?

ENCOUNTER THE LITURGY

Choose one of the following options, complete the activity, and answer the questions!

Option 1: Liturgical Excursion

Encounter the liturgy in a different tradition! While all Catholics believe the same things, different cultural traditions teach these beliefs with different emphasis and language. If you choose this option, we are more than happy to provide additional resources so you know what to expect.

Attend a liturgy at one of the following (or ask approval for another!) all located in San Diego:

St. Anne Catholic Church - Traditional Latin Mass

Holy Angels Byzantine Catholic Church - Byzantine Divine Liturgy

St. John Chaldean Catholic Church - Chaldean Mass

1. What similarities did you notice?
2. What practices helped you pray more reverently?

Option 2: Elements of the Catholic Mass

Watch 10 of the videos from the series *Elements of the Catholic Mass* on Formed.org. Write a minimum of one sentence describing what the video explained for each of the 10 videos you watch (use a separate page). You can see the videos here: <https://watch.formed.org/the-elements-of-the-catholic-mass>

Option 3: Watch BOTH Source & Summit and Walk Through the Mass from Symbolon

Watch the two videos explained below and available for free on formed here:

<https://watch.formed.org/symbolon-the-catholic-faith-explained>

Symbolon Part 2: Session 2:
Source & Summit

Symbolon Part 2: Session 3:
Walk Through the Mass



Write 3 things you learned from each video below:

SEND IN A PICTURE OF BOTH PAGES!

Mientras nos preparamos para celebrar la Navidad y la Encarnación de Jesús, este mes nos centramos en la Misa y en la forma en que Él viene a nosotros en la Eucaristía. Estamos impacientes por saber cómo estos materiales y debates ayudan a profundizar tu fe en la Eucaristía, tu comprensión de la Misa y nos invitan a cada uno de nosotros a una mayor reverencia en nuestro culto. Envíe una foto de ambas páginas a youth@saintgabrielschurch.com con su nombre legible y en el correo electrónico.

SUPPLIES

- Bible
- Catechism
- Youtube



PREGUNTAS DE INTRODUCCIÓN

1. ¿Por qué vas a misa?

2. ¿Qué espera obtener de la misa?

LEER Y VER

1. Empieza con este vídeo del P. Mike Schmitz titulado La hora que cambiará tu vida buscando en YouTube o utilizando el código QR.
2. En tu Catecismo, lee los párrafos #1345-1347
3. En tu Biblia, lee Éxodo 12
4. En tu Biblia, lee Lucas 22:14-23

DISCUSIÓN

1. Lo más destacado del vídeo *The Hour That Will Change Your Life*?

2. ¿Cómo cambia tu manera de rezar la Misa el hecho de entenderla como un sacrificio?

3. ¿Qué destaca del Éxodo 12?

4. ¿Te suena algo de Lucas 22?

Name of Candidate: _____

ENCUENTRO CON LA LITURGIA

Elija una de las siguientes opciones, complete la actividad y responda a las preguntas.

Opción 1: Excursión litúrgica

Descubra la liturgia en una tradición diferente. Aunque todos los católicos creen en las mismas cosas, las distintas tradiciones culturales enseñan estas creencias con un énfasis y un lenguaje diferentes. Si elige esta opción, estaremos encantados de proporcionarle recursos adicionales para que sepa qué esperar.

Asista a una liturgia en una de las siguientes (¡o pida aprobación para otra!) todas ubicadas en San Diego:

Iglesia Católica Santa Ana - Misa tradicional en latín

Holy Angels Byzantine Catholic Church - Divina Liturgia Bizantina

Iglesia Católica Caldea San Juan - Misa Caldea

¿Qué similitudes has notado?

¿Qué prácticas te ayudaron a rezar con más reverencia?

Opción 2: Elementos de la Misa Católica

Mira 10 de los videos de la serie Elementos de la Misa Católica en Formed.org. Escribe una frase, como mínimo, describiendo lo que explica el vídeo para cada uno de los 10 vídeos que veas (utiliza una página aparte). Puedes ver los vídeos aquí: <https://watch.formed.org/the-elements-of-the-catholic-mass>

Opción 3: Ver AMBOS vídeos: Fuente y Cumbre y Paseo por la Misa de Symbolon

Vea los dos videos explicados a continuación y disponibles gratuitamente en formato aquí: <https://watch.formed.org/symbolon-the-catholic-faith-explained>

Symbolon Part 2: Session 2:
Source & Summit



Symbolon Part 2: Session 3:
Walk Through the Mass



Write 3 things you learned from each video below:

ENVÍE UNA FOTO DE AMBAS PÁGINAS.